


# 鎌倉 ハートナズ



第75号 平成27年(2015年)6月発行(季刊)  
鎌倉市市民活動センター広報紙

## 目次

### P 2 登録団体情報きゃっち

- く  
P 3  ●鎌倉のごみ減量をすすめる会  
●鎌倉友の会  
●鎌倉手作り甲冑「とんぼの会」  
●NPOかまわ  
●鎌倉こどもミュージカル  
■イベント紹介

### P 4 特集

- く  
P 5 「かまくら市民活動の日  
フェスティバル」



### P 6 ファンド審査会情報

- 応募情報
- 昨年度助成団体より

### P 7 情報コーナー

- 平成27年度登録団体関係行事
- 利用登録団体懇話会のお知らせ
- JR 鎌倉駅地下道ギャラリー展のお知らせ
- Web 講座開催のお知らせ
- パソコン講座の報告

### P 8 センターからのお知らせ

- 新収図書を紹介
- センターホームページアドレス変更
- 新規登録団体紹介 他

♣♣♣ 登録団体情報きゃっち ♣♣♣

鎌倉のごみ減量をすすめる会

私たちの団体は、行政～市民～事業者が協働してごみを減らすことを目的として3年半前に発足しました。

発足当初は行政と市民の間で同床異夢のようなところがありましたが、協働実績が積み重なるにつれて段々琴瑟相和すようになり、たとえば

- レジ袋削減や資源物の店頭回収を行っているスーパーを私たちが調べ、調査結果は市が減量通信などで公表。
- 市が計画したスーパー店頭でのごみ分別と減量啓発キャンペーンを他のNPOや減量化推進員と一緒にやる。
- スマホやタブレット端末で見られるごみ出しカレンダー (<http://kamagomi.kcn-net.org/5374/>) をWebにアップして誰でも見られるようにする。

などを市と協働で行っています。

新たに取り上げる協働プロジェクトは、出来るだけ企画段階から参画するようにしています。

ご意見ご質問は：akimasasuzuki55@gmail.com



(スーパー店頭での分別減量啓発キャンペーン)

鎌倉友の会

友の会は、1930年、羽仁もと子創刊の雑誌「婦人之友」の読者によって生まれました。よい家庭をつくり、それが社会へ広がることを願って活動しています。全国には187の友の会があり会員数は約20000人です。鎌倉友の会には、約70名の会員がいます。植木にある友の家を拠点にして、家事や子育てのこと、家計簿のことなどを毎日の生活を通して学び合っています。

〈6月～11月の予定〉

- ◇お弁当講習会 6月19日(金) 友の家
- ◇乳幼児講習会 7月2日(木) 友の家
- ◇友愛セール(手作り品など販売) 7月9日(木) 友の家
- ◇子どもの集まり 7月31日(金) 友の家
- ◇映画会 9月24日(木) 2回上映 鎌倉生涯学習センター
- ◇家事家計講習会 11月予定

\*お誘いあわせの上お出かけください。  
詳しくはHPをご覧ください。



(友の家)

友の会はいつからでもどなたでも入会できます。  
興味のある方、ぜひご連絡ください。

問合先：鎌倉友の会  
(鎌倉友の家) 〒247-0073 鎌倉市植木233-4  
Tel&Fax 0467-43-0144  
E-mail: kamatomo16@gmail.com  
<http://www.kamatomo.sakura.ne.jp/>

鎌倉手作り甲冑「とんぼの会」

私たちは2008年3月の旗揚げ以来、手作りの甲冑で歴史の街・鎌倉を彩り、「住んでよい、訪れてよい」街にするための活動を行っています。今年は4月に腰越の「義経まつり」、福祉施設への訪問、5月に鎌倉警察署の交通安全キャンペーンに参加しました。今後は夏に厚木市、秋に福島県浜通り地方への「出陣」をお誘いいただいています。

現在、鎌倉幕府の御家人にゆかりある大和や厚木の手作り甲冑隊との連携を進めると同時に、私たちと連携してくれる鎌倉市内の市民活動団体を探しています。



手作り甲冑教室 参加者募集

来年の鎌倉まつりのパレード、その他の行事で自身が着用する甲冑を作ります。市民活動関係者の見学も歓迎します。

期 間：平成27年年7月12日より平成28年年3月まで  
(基本的に隔週日曜日、13:00～16:00)

場 所：鎌倉市内(後日、参加者にご連絡します)

参加費：28,000円(基本材料費、年会費含む)

連絡先：電話 0467-22-1982(進藤)

メール tonbo@samurai.zaq.jp

※HP (<http://kamakura-yoroi.jimdo.jp>) で活動内容を詳しく紹介しています。



## 登録団体情報きゃっち



## NPOかまわ

かまわは、自然と人がつながり合う豊かな暮らしと、世界に誇る持続可能なまちづくりを目指すネットワーク。「アイデアとユーモアで楽しく実践！」がポリシーです。

お金だけでなく物々(技々)交換やシェアで成り立つ経済を体験する「鎌倉老日無銭旅行」を毎年12月に開催する他、各プロジェクトで多様な活動をしています。

◎くるくるは、家庭の不要品を必要とする人の元へ循環させる、お金を介さないマーケット。市役所前で不定期に開催しています。

◎いきものチームは、身近な自然だけでなく伝統的な食や文化を守ることにつながる生物多様性条約を学んでいます。



◎布ナププロジェクト

は、女性の体と心、環境にも優しい布ナプキンの普及活動をしています。

◎トランジションタウン鎌倉では、まちづくりは自分の住むまちを知ることから始まるという思いから「鎌倉あるものさがし」を開催したり、アナログのロマンを取り入れつつデジタルとの上手な付き合い方を考える「鎌倉ロマンチカ」を運営しています。また、毎月第4水曜日に誰でも参加

できるオープンサロンを開いています。お気軽にご参加ください。

## TTサロン

日時：6月24日 19:00～21:00  
場所：ソンベカフェ  
問合先：0467-61-2055  
(ソンベカフェ宇治)

かまわHP <http://kamawa.net>

## 4足歩行ロボットを作ろう

写真のような「4足歩行のロボット」を作って歩かせてみます。部材は大部分を当会のメンバーが手作りのものを使います。



日時：7月19日(日) 10:00～15:00

場所：玉縄青少年会館

持ち物：作ったロボットを入れる箱(20cm角くらい)

協力：鎌倉・ロボット・ものづくり研究会

問合先：0467-44-0480(玉縄青少年会館)

## 鎌倉こどもミュージカル

こどもが出演するミュージカルの中には商業主義的なものも多く見受けられますが、私たちは子ども達の『情操教育の場』であり続けることにこだわりと誇りを持って活動を続けています。今後も本格的なミュージカルで、「年代に関わらず多くの方に感動を伝えたい」「笑顔とパワーで明るい街づくりに貢献したい」と考えておりますので、どうかよろしく願いいたします。

鎌倉こどもミュージカル第8回公演  
『ピエロ人形の詩』のご案内

さみしい心の裏返しに  
あたりかまわずとがって  
みせるナナ。でもピエロ  
に出会い、不思議な体験  
の中で教わるのです。

「君はひとりぼっちなんか  
じゃない。優しい気持ちで  
胸をいっぱいにしてごらん」

脚本山崎陽子先生の珠玉  
の名作。幕が閉じた後、き  
っとあなたの心の奥にも優  
しい気持ちがあふれてくるにちがいありません。



日時：7月27日(月) 12:30/16:00

場所：鎌倉芸術館 大ホール

主催：鎌倉こどもミュージカル

問合先：090-1542-4036(田中)

[info@kamakurakm.com](mailto:info@kamakurakm.com)

※詳細は、<http://www.kamakurakm.com>をご覧ください。

## 東日本大震災復興支援チャリティー小品展

会期：7月1日(水)～7月5日(日) 10:00～18:00

※最終日は16:00まで

会場：鎌倉芸術館ギャラリー3

主催：鎌倉美術家協会

後援：神奈川県、県教育委員会、鎌倉市、  
市教育委員会、鎌倉市文化協会 他

問合先：0467-31-8150(渡邊)

※7月1日からは鎌倉芸術館

同時開催「第51回鎌倉美術展」

日本画 洋画 工芸(染織 陶芸)



## 登録団体情報きゃっち



## NPOかまわ

かまわは、自然と人がつながり合う豊かな暮らしと、世界に誇る持続可能なまちづくりを目指すネットワーク。「アイデアとユーモアで楽しく実践！」がポリシーです。

お金だけでなく物々(技々)交換やシェアで成り立つ経済を体験する「鎌倉老日無銭旅行」を毎年12月に開催する他、各プロジェクトで多様な活動をしています。

◎くるくるは、家庭の不要品を必要とする人の元へ循環させる、お金を介さないマーケット。市役所前で不定期に開催しています。

◎いきものチームは、身近な自然だけでなく伝統的な食や文化を守ることもつながる生物多様性条約を学んでいます。



◎布ナププロジェクト

は、女性の体と心、環境にも優しい布ナプキンの普及活動をしています。

◎トランジションタウン鎌倉では、まちづくりは自分の住むまちを知ることから始まるという思いから「鎌倉あるものさがし」を開催したり、アナログのロマンを取り入れつつデジタルとの上手な付き合い方を考える「鎌倉ロマンチカ」を運営しています。また、毎月第4水曜日に誰でも参

## TTサロン

日時：6月24日 19:00～21:00

場所：ソンベカフェ

問合先：0467-61-2055

(ソンベカフェ宇治)

※詳細は <http://ttkamakura.net>

加できるオープンサロンを開いています。お気軽にご参加ください。

かまわHP <http://kamawa.net>

## 4足歩行ロボットを作ろう

写真のような「4足歩行のロボット」を作って歩かせてみます。部材は大部分を当会のメンバーが手作りしたものを 사용합니다。



日時：7月19日(日) 10:00～15:00

場所：玉縄青少年会館

持ち物：作ったロボットを入れる箱(20cm角くらい)

協力：鎌倉・ロボット・ものづくり研究会

問合先：0467-44-0480(玉縄青少年会館)

## 鎌倉子どもミュージカル

子どもが出演するミュージカルの中には商業主義的なものも多く見受けられますが、私たちは子ども達の『情操教育の場』であり続けることにこだわりと誇りを持って活動を続けています。今後も本格的なミュージカルで、「年代に関わらず多くの方に感動を伝えたい」「笑顔とパワーで明るい街づくりに貢献したい」と考えておりますので、どうかよろしく願いいたします。

鎌倉子どもミュージカル第8回公演  
『ピエロ人形の詩』のご案内

さみしい心の裏返しに  
あたりかまわずとがって  
みせるナナ。でもピエロ  
に出会い、不思議な体験  
の中で教わるのです。

「君はひとりぼっちなんか  
じゃない。優しい気持ちで  
胸をいっぱいにしてごらん」

脚本山崎陽子先生の珠玉  
の名作。幕が閉じた後、き  
っとあなたの心の奥にも優  
しい気持ちがあふれてくるにちがいありません。



日時：7月27日(月) 12:30/16:00

場所：鎌倉芸術館 大ホール

主催：鎌倉子どもミュージカル

問合先：090-1542-4036(田中)

[info@kamakurakm.com](mailto:info@kamakurakm.com)

※詳細は、<http://www.kamakurakm.com> をご覧ください。

## 東日本大震災復興支援チャリティー小品展

会期：7月1日(水)～7月5日(日) 10:00～18:00

※最終日は16:00まで

会場：鎌倉芸術館ギャラリー3

主催：鎌倉美術家協会

後援：神奈川県、県教育委員会、鎌倉市、  
市教育委員会、鎌倉市文化協会 他

問合先：0467-31-8150(渡邊)

※7月1日からは鎌倉芸術館

同時開催「第51回鎌倉美術展」

日本画 洋画 工芸(染織 陶芸)

# 第17回 かまくら市民活動の日フェスティバル

5月9日(土) 鎌倉芸術館 第1集会室

参加者数：270人

(第I部 152人 第II部 42人 第III部 76人 一般来場者 15人)

参加団体：50団体



## 第I部 フレイブ

パネル展示、各種ワークショップ、物販、相談コーナー、似顔絵、名刺制作、廃品再生、お話し会等による活動の紹介。

### 参加団体の感想

展示ポスターや映像紹介を通じて、現在は他の団体で活動をされている方々にもダンスの効用を認めて頂き、終日参加は役立ちました。特にII部のワークショップではポスター作製をガイダンスに基づき、話し合いでまとめ上げは有意義。コミュニケーションの「トーン・アンド・マナー」の心構えを活用したい。

(湘南ダンスサークル連絡会 事務局 加藤実男)



環境問題への取り組みや環境整備・ごみ問題・介護等々、それぞれの団体の方々が活発に活動されていることが解り大変参考になりました。

今後私たちもメンバーの一員として、皆様方に負けなよう鎌倉市市民の方々に少しでもお役に立てればと思っております。

今後とも何卒宜しくお願いいたします。

(フラワーライフ研究会 飛田秋彦)



# 伝える力、聞く力。

## 第II部 ワークショップ

第II部のワークショップ型セミナーは、参加者42人で行われました。

30分間のテーマ講演ではコーディネーターが、「コミュニケーションの3つのフェーズ(=相)」

1. 出会いのコミュニケーション
2. 協働のコミュニケーション
3. 情報発信(受信)のコミュニケーション

について理解を促し、同時に「より良いコミュニケーションのための発信・表現・制作のコツ」を説きました。

続くワークショップは、その場で4、5人ずつに班分けされたグループが、提示された課題に対しそれぞれの班内コミュニケーションから導かれた結論を1枚のポスターに落とし込むまでの一連の作業を通して、自ずと伝え、聞く力が養成される、というものです。最後に各班の成果物の中から投票で選ばれた優秀作品と、コーディネーター特別賞のメダルが授与され、盛り上がるうちに3時間のセミナーを終えました。



参加者の話：「最初は、どんなことをやらされるのか興味半分、慣れないことへの不安半分でしたが、始めてみたらコーディネーターのリードも良く、無理なく自然に課題に向かうことが出来て大いに楽しめました。これからの活動のPRにさっそく生かしたいと思います。」

## 第III部 登録団体交流会

### 「飲んで、食べて 楽しく語ろう」

テーブル間を自由に移動しながら、他団体の優れた活動のノウハウを聞いたり、コラボレーションの打診をおこなうなど、ざっくばらんな情報交換の場になりました。



### ご参加ありがとうございました!

「フェスティバルも回を重ねたが、なかなか一般市民に開かれた活動となって来ていない。いったん足下を見つめ直し、新たなスタートのきっかけの年にしたい。」これが理事会から実行委員会に下りてきた命題でした。「それぞれの団体が自分の殻に閉じこもって、市民へのコミュニケーションの実が上がっていない」ということです。今年のテーマを「鎌倉市の市民活動 その新たな可能性を求めて——『伝える力、聞く力。』」とした所以です。

日程も会場の立地も、集客対象も昨年とは大きく様変わりした中での企画運営には、委員一同いささか途方に暮れかけましたが、幸いフェスティバル運営経験者など多くの方々の応援も仰ぐことができ、所与の条件下ではまずまずの結果に終わったのでは、と感じています。関係の皆さまには改めて御礼申しあげます。また「どうでも委員長」の私を折々にお引き立てくださり、情けある叱咤激励をくださった委員会メンバー各位に深甚なる謝意を表します。

(フェスティバル実行委員長 水谷紀明)

## ~~~~ 2015年度 NPO支援かまくらファンド応募情報 ~~~~

公開審査会  
11月3日(火)

応募受付開始!  
9月1日(火)

締切は9月18日(金)

- ◎申込書はNPOセンター鎌倉でお渡しいたします。
- ◎ホームページでもダウンロードできます。

### NPO支援

## かまくらファンド とは

- ◎市民が市民の社会貢献活動を支える資金です。
- ◎私たちの社会をよくするために、そこに住む私たち市民の自発的な活動が求められています。
- ◎市民活動団体の社会貢献活動の役割はますます重要性を増しています。

『かまくらファンド』は  
市民の方々の寄附により  
このような市民活動団体の活動を  
助成するための資金です。

常盤山を、昔のように市民の健康散策路として整備し直そうと、私たちは活動しています。ファンドの資金で道具をそろえて、毎月1~2回の作業日を決め、みんなで汗をかきながらいそいそと作業しました。

でも、経験のない私たちが、やみくもに山道の雑草取りをするだけではたかが知れています。幸いなことに、このお陰で地元の自治会の方々などともつながりが出来て、昔の事をいろいろと教えていただきながら、多くの有益なアドバイスを頂戴して、一緒に力を合わせて頑張っています。

(鎌倉市政を考える市民の会 文責 宅見正雄)



助成団体より



閉じこもりをなくし、気軽に集まれる場所「憩い宿」を、空き家を借り上げスタートさせました。立ち上げ時を支える費用は助成金を見込み申請しました。企画発表は模造紙を使つての頼りない応募でしたが、幸いに5万円の助成金を得られました。

運営費の予算は、1か月2万円。5万円の助成金は、5か月の分の家賃に相当し、活動に明るい見通しがつき、大きな大きな安心を得ました。

一人200円の利用料(コーヒー付)、1日5人の利用者、1か月20日の稼働目標に弾みができ、継続への自信にもつながり今日を迎え、助成金に感謝です。

(憩い宿 代表 小美野京子)



## 平成 27 年度登録団体関係行事

- ☆ 利用登録団体懇話会：7月18日(土)、  
H28年1月30日(土)
- ☆ JR鎌倉駅地下道ギャラリー展：7月21日～27日
- ☆ NPO支援かまくらファンド審査会：11月3日(火・祝)
- ☆ 鎌倉パートナーズ発行：6月、9月、12月、H28年3月
- ☆ 相談：毎月実施(詳細は「広報かまくら」に掲載)

## Web 支援講座のお知らせ

ホームページを目指すすべての団体へ！！

市民活動センター運営会議広報部会が登録団体のホームページ作成・立ち上げをサポートします。

場 所：NPOセンター大船

期 間：(基礎)平成 27 年 9 月～12 月  
(後期)平成 28 年 1 月～3 月、(特別)4 月・5 月

曜 日：第 1～第 3 金・土曜日 午後(予定 2 クラス)

費 用：(基礎)18000 円(12 回)、(後期)12000 円(8 回)  
(特別)12000 円(6 回)

※各期、個別参加可能(後期・特別の途中参加はスキル審査有)

募集期間：7 月 13 日(月)9:00 ～ 31 日(金)17:00

応募方法：メールによる先着順

E-mail：npo2@abelia.ocn.ne.jp

※詳細は、HP をご覧ください。

講座内容事前説明会 フリー参加歓迎

日 時：7 月 10 日(金)13:30～15:30 場所：NPOセンター大船

※パソコン持ち込みは自由、事前申し込み不要

## 利用登録団体懇話会のお知らせ

平成 27 年度第 1 回「利用登録団体懇話会」を開催いたします。

参加希望の団体は別紙申込用紙に記入の上、NPOセンター大船にFAX、でお申し込みください。

日 時：平成 27 年 7 月 18 日(土)15:00～17:00

場 所：たまなわ交流センター会議室

内 容：センターからのお知らせ

運営会議からのお知らせ

各団体の活動PR 他

※一団体何人でも参加できます。

※懇話会終了後、交流親睦会(有料)を計画しています。

## JR 鎌倉駅地下道ギャラリー展 参加団体募集

27 年度「JR 鎌倉駅地下道ギャラリー展」を開催します。

出展希望の団体は、団体宛にお送りする「申込用紙」に記入の上、NPOセンター鎌倉にFAXでお申し込みください。

期 間：平成 27 年 7 月 21 日(火)～27 日(月)

搬 入：7 月 21 日 10:30 搬 出：27 日 15:00

出展受付：6 月 22 日(月)～30 日(火)

※搬入・搬出とも原則、地下道に集合

※参加申し込みをされた団体には後日、展示方法の詳細は、FAXまたはメールにてお知らせします。

## ◆パソコン講座 開催！！

### 第4弾「コラージュ」を作ってみましょう！

開催日時：3 月 14 日(土) 14:00～16:00

写真の上に文字(テキスト)を入れたり、複数の画像をまとめて 1 つの画像にする「コラージュ」を習いました。フリーソフトで簡単に作ることができ、保存した画像はホームページやフェイスブックにも使えます。参加した皆さんも楽しんでマスターされていました。

### 第5弾「Excel」特訓

開催日時：5 月 30 日(土) 14:00～16:00

会計や名簿などデータベースを整理するにはとても便利な Excel。基本的なことの再確認から「知って得する」技の紹介、最後はチラシ作成まで。意外と知らない技やテクニックがたくさんありました。

研修部会では、タイムリーな題材をもとに市民活動に役立つ講座を開催しています。

研修部会部員募集中！！

# NPOセンターからのお知らせ

## 新収図書を紹介

《図書》

～鎌倉センター～

◇日本語COSMOS 20周年記念誌

発行：日本語COSMOS 2015.3  
(日本語COSMOSより受贈)

◇鎌倉・賢治の会 20年の軌跡

発行：鎌倉・賢治の会 2014.12  
(鎌倉・賢治の会より受贈)

## 会議室時間外利用終了時間について

NPOセンターの会議室を時間外で利用する場合の終了時間は、センター管理上、午後8時50分とさせていただきます。

8時50分には守衛室に連絡できるよう、ご協力をお願いいたします。

## センターHPアドレス変更

OCN「Page-0N」のサービス終了に伴い、NPOセンターホームページのアドレスが変更になりました。新しいアドレスは次のとおりです。

<http://npo-kama.sakura.ne.jp/ce/index.html>



平成 27 年 6 月 1 日現在 利用登録団体数：373 団体

お願い 利用登録団体の登録内容(連絡先・代表者・活動内容等)に変更があった場合は速やかにご連絡ください。

## 新規登録団体の紹介(平成27年6月1日現在)

- ☆コープ野村鎌倉・台自治会：住民の親睦とコミュニティの形成を進めるためのイベント、講習などの企画
- ☆(特非)ブラーマ・クマリス：ラージャヨガにより真実の自分を見出すための自己啓発活動
- ☆学童保育所 まちの背守り保育 じいじとばあばの宝物：日本にかつてあった姿を大切に学童保育所による子育て支援
- ☆よりともサッカークラブ：地域住民のボランティア活動に支えられた運営による青少年の健全な育成と地域コミュニティの発展に寄与する活動
- ☆チームサムライ：「鎌倉に千年続くお祭を創ろう！」を目的とした活動(鎌倉市の原付バイクのデザインプレートを実現)
- ☆親鸞に学ぶ集い：親鸞の教行信証、歎異抄をとおして命の尊さ、生きる意味を学び、自殺等を防止する相談に対応する活動
- ☆若宮町町内会：住民の交流を盛んにし、要求要望を行政等に伝える活動
- ☆フラワーライフ研究会：花でいかにくつろぎ、快適に暮らすことができるのか、花業界の方に限らず、様々な業種の方と意見交換し住空間演出を研究
- ☆鎌倉ごみ対策市民の会：市政のごみ問題とその解決の方策を学び、市民に対策案の提案をし普及を図る活動
- ☆鎌倉国宝館友の会：鎌倉国宝館を広く活用し国宝館活動を支援し、同館の活動を披露することにより歴史や文化遺産等に関する知識を深めるための活動
- ☆関谷サッカークラブ：関谷小学校近隣地区を中心に活動する小学生のサッカーチームを支援する活動
- ☆鎌倉アジサイ同好会：アジサイを愛好し、普及拡大を図る活動
- ☆食生活改善推進団体 若宮会：親子の食育教室・男性の料理教室・生活習慣病予防料理教室の食育ボランティア活動

発行：鎌倉市市民活動センター  
編集：特定非営利活動法人鎌倉市市民活動センター運営会議(認定法人)事務局  
<http://npo-kama.sakura.ne.jp/ce/index.html>

### NPOセンター鎌倉

〒248-0012 鎌倉市御成町 18-10  
TEL：0467-23-3000 内線 2655  
TEL：0467-60-4555 (直通)  
FAX：0467-61-3928  
E-mail：npo@chive.ocn.ne.jp



### NPOセンター大船

〒247-0061 鎌倉市台 1-2-25  
(たまなわ交流センター 1階)  
TEL/FAX：0467-42-0345  
E-mail：npo2@abelia.ocn.ne.jp